

# Протянуть руку помощи

У НАС УСПЕШНО РАБОТАЕТ УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЕ

**ЕВПАТОРИЯ** с давних времен возвращает людям здоровье. Перечень заболеваний, которые успешно лечатся в наших здравницах, огромен. Город не раз лидировал в программах помощи, врачую больных в период эпидемии полиомиелита, восстанавливая детей с детским церебральным параличом, реабилитируя пострадавших после Чернобыльской аварии. Сегодня в мире растет количество онкологических заболеваний, как ни печально, эта тенденция наблюдается и у детей. Уровень современной медицины позволяет вовремя поставить диагноз, провести необходимое лечение, в том числе — и операции.

**О**ДНАКО, уничтожая раковые клетки, химиотерапия и радиационное облучение вызывают в организме ребенка серьезные нарушения. Как помочь детям и их родителям справиться с последствиями болезни?

Украинский НИИ курортологии и физиотерапии — единственный в стране научный центр, где занимаются проблемой восстановления здоровья детей с онкологическими заболеваниями после специального лечения. Ученые установили, что Евпатория идеально подходит для этих целей, обладая мощной лечебной базой и уникальными природными факторами.

С 2005 года в городе работает программа реабилитации детей с последствиями онкологических заболеваний. В санаториях «Смена», «Смарагдовый», «Таврида», ставших базами для таких больных, уже оздоровлено более трехсот детей.

Недавно завершился курс реабилитации очередной детской группы. Ребята уезжали домой посвежевшими и окрепшими, не только поправив свое здоровье, но и пройдя курс психологического восстановления.

Подробнее рассказать о разработанном в Евпатории уникальном опыте мы попросили доктора медицинских наук, профессора клинического отдела НИИ медицинской реабилитации и курортологии Валентину Покерскую.

— В Украине в течение пяти лет существует Государственная программа по онкологии, в которой впервые было обращено внимание на реабилитацию данного контингента больных, — рассказывает Валентина Александровна. — Наш институт по решению Министерства здравоохранения Украины впервые проводит подобные научные разработки, и уже достигнуты неплохие результаты. Определены показания и противопоказания к такому лечению, его сроки и специфика. Хочу отметить, что в Крыму по данной программе работает только Евпатория.

Наш город относится к ку-

рортам, которые подходят для реабилитации и детей, и взрослых. Последствия перенесенного онкологического заболевания — расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, поражаются печень, сердечно-сосудистая система, дыхание, нервные процессы. В Евпатории лечат, прежде всего, климат, наши минеральные воды. Однако грязелечение при этом противопоказано, так как это биологически активный процесс.

Сегодня только в Крыму по данному виду заболеваемости состоит на учете 250 детей. Если после онкологического лечения нет рецидивов, то инвалидность через пять лет снимается и ребенок переходит в категорию здоровых детей. Однако над ним, как дамоклов меч, постоянно висит возможность осложнений.

Курс реабилитации — 24 дня. Это целый комплекс мероприятий: психологическая поддержка, климатическое лечение, применение минеральной воды, бальнеолечение, ножные солевые ванны, микроклиматотерапия в специальных галокамерах, ингаляции, массаж, лечебная физкультура. Конечно, такая дозированная санаторно-курортная реабилитация помогает.

Кроме того, изначально все дети находятся на надомном школьном обучении, поэтому они не всегда готовы к общению в коллективе. Санаторий представляет один из этапов становления социальной адаптации: с такими детьми работают психологи либо проводится семейная психологическая поддержка.

Наши маленькие пациенты уезжают физически более окрепшими, ведь с помощью разработанных комплексных программ мы поднимаем защитные силы организма каждого из них.

Ребятишки приезжают из разных регионов Украины, в том числе — из Крыма. Курс реабилитации проходят у нас и маленькие евпаторийцы. Хочу отметить, что восстановительное лечение для крымчан и жителей соседних областей, нуждающихся в такой



терапии, можно проводить здесь даже летом.

Проводить подобную санаторно-курортную реабилитацию могут только подготовленные специалисты. Врачи наших здравниц обязательно проходят стажировку в онкоцентре и работают под наблюдением института. Для детей с онкологической патологией очень важны забота и хороший уход, тепло и ласка, особенно когда они приезжают сюда без родителей, — таким ребятишкам уделяется особое внимание.

Не каждый главный врач внедряет такую программу в своей здравнице. Да и право на реабилитацию маленьких пациентов могут получить только определенные учреждения по согласованию с Министерством здравоохранения Украины.

Стало уже хорошей традицией, что после окончания курса восстановления дети получают подарки на память о Евпатории. Это кружки для минеральной воды с логотипом нашего города, подушки-игрушки, которые помогают заснуть и, конечно, набор сладостей. Подарить радость маленьким пациентам помогают наши спонсоры — городская бизнес-ассоциация «ГЕБА». Предприниматели, входящие в нее, приняли специальную программу «Здоровье детей», реализуют которую во взаимодействии с нашим институтом и управлением здравоохранения, за что им огромное спасибо!

Сегодня и представители науки, и врачи сделали большое дело: обосновали и подтвердили эффективность реабилитации в евпаторийских здравницах детей, имеющих онкопатологию в стадии ремиссии. Я уверена, что у этого направления очень большое будущее. Такая реабилитация востребована во всем мире, особенно, когда речь идет о детях. Более того, в условиях Евпатории ее можно проводить круглогодично на базе одной из специализированных здравниц.

На нашем курорте представлены сразу три научно-исследовательских института. Евпаторийские врачи имеют возможность первыми внедрять новые научные разработки, методики лечения, повышать свои знания с использованием кафедры усовершенствования врачей. Поэтому наш город выгодно отличается по уровню санаторно-курортного лечения от других курортов. Все это поможет в реализации Государственной программы реабилитации детей с онкозаболеваниями.

И если наши маленькие пациенты со временем навсегда смогут забыть о своем диагнозе, — это самое большое счастье для всех, кто о них заботится.

**Подготовила**

**Елена ГАРМАШОВА.**

На снимке: их подружила Евпатория.

Фото Н. Абсеметовой.