

Преодолевающая стереотипы

В ЕВПАТОРИИ УСПЕШНО ДЕЙСТВУЕТ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ОНКОБОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

В ПОСЛЕДНЕЕ время, к сожалению, во всем мире растет число представителей юного поколения с онкозаболеваниями. Только в Крыму на диспансерном учете состоит до 250 таких детей в возрасте от года до 18 лет. Причем эта цифра с каждым годом не уменьшается, что связано с рядом объективных и субъективных причин.

ЗАКОНОМЕРНО, что в Украине утверждена государственная программа «Детская онкология», в которой, помимо прочего, есть раздел, касающийся санаторно-курортной реабилитации детей. Этим вопросом сегодня серьезно занимается Украинский научно-исследовательский институт медицинской реабилитации и курортологии, который находится в Одессе. Важное подразделение этого института — отдел восстановительного лечения детей и подростков — работает в Евпатории на базе санатория «Мрія». Руководит им доктор медицинских наук профессор Валентина Поберская.

По заданию Министерства здравоохранения Украины его сотрудники с 2007 года занимаются разработкой системы реабилитации детей с онкологическими заболеваниями — в условиях санаториев, амбулаторий и поликлиник. Под руководством кандидата медицинских наук Татьяны Янченко систематически проводят мониторинг состояния здоровья ребят с онкологией.

Результаты этих исследований наглядно показали эффективность реабилитации юных пациентов в здравницах. Причем без применения медикаментов, только с использова-

нием физических факторов курорта. Группа евпаторийских детей также успешно прошла программу восстановительного лечения с применением специально подобранных минеральных вод. К примеру, хорошо зарекомендовала себя вода «Лайф», добываемая из источника в Сумской области, которую НИИ медицинской реабилитации и курортологии бесплатно выдает своим подопечным.

В настоящее время дети с онкозаболеваниями проходят реабилитацию в трех здравницах Евпатории: «Тавриде», «Смене» и «Смарагдовом», где за последние несколько лет оздоровились около 90 юных пациентов. А также — в санаториях им. Чкалова в Одессе и «Джерело» в Трускавце. Лечение в них ребят из разных областей Украины тоже курируют сотрудники евпаторийского отдела НИИ.

По информации Валентины Поберской, медиками института разработаны показания для направления больных детей на санаторно-курортное лечение, утвержденные Минздравом Украины. В евпаторийских здравницах оздоравливаются маленькие пациенты в основном из Крыма, Херсона и Херсонской области.

— В лечении этих детей мы используем благоприятный климат нашего курорта, минеральные воды, галотерапию, психологическую разгрузку, — говорит Валентина Александровна. — Причем для каждого ребенка разрабатывается индивидуальная программа, за выполнени-

ем которой внимательно наблюдают наши научные сотрудники. Мы работаем в тесном контакте с медиками санаториев «Смена», «Таврида», а с недавнего времени и «Смарагдового». И нас активно поддерживают их неравнодушные руководители.

— Евпатория — традиционный детский курорт, и не случайно именно он сегодня занимается восстановительным лечением детей, перенесших онкологические заболевания, — убежден Константин Бабов, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки и техники страны, директор Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии (Одесса). — Под эту реабилитационную программу мы специально создали в Евпатории отдел нашего НИИ, и я доволен тем, что возглавляет его большая подвижница профес-

сор Валентина Поберская, которая является своего рода пионером в этой области в Украине. Ведь программа эта абсолютно революционная, посмотрите любую санаторно-курортную карту, и вы увидите, что в ней большими буквами написано: «онкологические заболевания противопоказаны для санаторно-курортного лечения». Однако нам удалось преодолеть этот стереотип и показать, что дети с онкогематологической патологией могут успешно оздоравливаться в условиях санаториев. Такую реабилитацию должны проходить и взрослые люди с подобными заболеваниями, и над этим вопросом мы сегодня тоже активно работаем.

По словам Константина Дмитриевича, новая оздоровительная программа — детище не только института. Она рождалась достаточно долго и

сложно при непосредственном участии республиканских онкологов, педиатров и курортологов различных учреждений. А вообще тема реабилитации на курортах всегда была особенной. Ведь еще 25 лет назад все здравницы были закрыты для больных, перенесших инфаркты, инсульты, травмы и получивших ожоги. А сейчас только в структуре ЗАО «Укрпрофздравница» действуют 110 тысяч койко-мест по восстановительному лечению таких пациентов. Причем в большинстве своем — людей трудоспособного возраста.

По мнению К. Бабова, детям, перенесшим онкологическое заболевание, необходимо уделять намного больше внимания. Издесь нужны совместные усилия медиков страны, в том числе и Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии, а также сотрудников Министерства здравоохранения Украины и Министерства труда и социальной политики. Что касается евпаторийского курорта, считает руководитель НИИ, то за ним, безусловно, будущее в реализации этого актуального вопроса.

Константин Дмитриевич в этот раз специально приехал в наш город, чтобы поучаствовать в уникальной благотворительной акции, которая уже в четвертый раз организуется для детей, перенесших онкозаболевания. Проводится она по инициативе отдела восстановительного лечения детей и подростков Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии и «Городской Евпаторийской бизнес-ассоциации» (ГЕБА) во главе с ее председателем Александром Джулаем. Надо сказать, что это социально значимое не только для Евпатории мероприятие, как всегда, не осталось без внимания начальника городского управления здравоохранения Алексея Сло-

бодяника и медиков санаториев «Смена», «Таврида» и «Смарагдовый», на базе которых оздоравливаются дети, перенесшие онкозаболевания.

Институт постоянно представляет маленьким пациентам целебную минеральную воду «Лайф». Здравницы дарят им сувениры с символикой Евпатории и Крыма, а городская бизнес-ассоциация — мягкие игрушки (от ЧП Ипполитовой) и другие памятные подарки. А также оплачивает детям дорожный анализ на дисбактериоз кишечника.

— Традиционно мы проводим благотворительные акции на базе нашего отдела за неделю до выписки ребят из здравниц, — рассказывает Валентина Поберская. — Эти акции несут в себе большой положительный психологический заряд, вселяют в детей уверенность в том, что они здоровы, могут быть полноценными членами общества. И действительно, после санаторно-курортного лечения многие из них чувствуют себя значительно лучше.

Константин Бабов и Валентина Поберская поблагодарили Александра Джулая и предпринимателей города за доброе дело, которое еще раз доказывает, что чужих детей не бывает, и что Евпатория, как всегда, дарит тепло своим гостям из разных мест. К тому же, сотрудники института под руководством Татьяны Янченко недавно бесплатно провели амбулаторное лечение больных детей из Сакского района с использованием минеральной воды в поликлинических условиях.

— Наша бизнес-ассоциация приняла программу «Здоровье детей», включающую в себя проведение различных благотворительных акций, — подчеркнул Александр Джулай. — Основное внимание мы решили уделять детям из социально незащищенных слоев населения. И последовательно реализуем эту программу.

В. ЛАВРЕНКО.
Фото автора.

